

Заместитель Директора: И.А. Вдовина / И.А. Вдовина



26.01.23

Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11к**

16.01.23 - День **12.01.23**

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	67	вишневый салат	75/100	7,18	56,88	0,82	3,71	5,06	
	1 блюдо	108	суп с мясом	250/300	7,86	13,24	0,14	1,08	0,78	
	2 блюдо	608	котлеты из индейки	80/10	33,88	228,75	15,55	11,55	15,30	
	гарнир	304	рис отварной	150/180	8,39/9,36	288,47	5,82	9,74	50,0	
	сладкое	376	чай с сахаром	1/200	2,05	28,0	0,20	-	14,0	
	хлеб бел.									
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,83	1,38	0,28	12,2	
					7-11 лет	62,27	752,57	25,06	30,28	92,68
					11-18 лет	63,24				