

Директор *М.К. Водимова* / *И.П. Пинягובה* / *И.А. Водимова*



Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11м**

13.01.23<sup>2</sup> День **11.01.23<sup>2</sup>** 25.01.23<sup>2</sup>

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска									
	1 блюдо	86	рассольник с перловой крупой	250/300	6,10	9,12	0,20	0,62	0,72	
	2 блюдо	152	бедра трюханов с соусом	100/30	49,46	186,82	11,95	14,98	3,75	
	гарнир	309	макаронн отварные	150/180	6,28/6,84	336,51	8,77	9,35	57,93	
	сладкое	377	чай с лимоном	1/200/3	2,56	57,33	4,51	1,14	7,71	
	хлеб бел.									
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,83	1,39	0,28	12,2	
					7-11 лет	67,31	656,61	26,82	26,38	82,31
					11-18 лет	67,86				