

Директор

И.П. Вилкунова / И.И. Родионова



Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11кл**

12.01.23 День **24.01.23**
~~10.01.23~~

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	-	-	-	-	-	-	-	-
	1 блюдо	88	Усы из светлой капусты	250/300	9,52	13,64	0,40	0,07	3,02
	2 блюдо	278	мякоти с соусом	80/50	28,28	223,0	11,78	12,91	14,90
	гарнир	302	каше гречневая рассыпчатая	150/180	7,89/8,88	581,38	0,38	64,16	0,62
	сладкое	389	сок апельсиновый	1/200	10	84,8	1,0	-	20,2
	хлеб бел.	-	-	-	-	-	-	-	-
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,83	1,38	0,28	12,2
					7-11 лет	58,68	1045,03	16,09	85,06
				11-18 лет	58,58				