

М.О. директор школы: И.И. Родионова



38

27.01.23

17.01.23

19.01.23

Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11м**

День

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщи с картошкой со сметаной	250/300/10	10,16	102,5	2,0	4,2	12,9
	2 блюдо	288	пирожки с соусом	80/50	28,28	223,0	11,38	12,91	14,90
	гарнир	312	картофельное пюре	150/180	6,28	174,02	2,34	16,31	3,88
	сладкое	348	чай с сахаром	1/200	4,81	92,9	-	-	23,3
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,83	1,38	0,28	12,2
					7-11 лет	54,43	703,25	18,11	36,34
				11-18 лет	54,43				