

*Уд. Подмокова И. П. Букагурова / И. А. Подмокова*



11.01.23 23.01.23  
День 8.01.23

Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова** Отд./корп **1-11кл**

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	46	Салат из белокочанной капусты с ябло	75/100	3,56	54,0	0,6	2,9	5,2	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с фасолью	250/300	7,73	71,1	1,1	4,1	7,8	
	2 блюдо	243	сосиски отварные	1/55	28,66	247,15	8,69	22,84	1,80	
	гарнир	309	макаронн отварные	150/180	6,28/6,84	336,51	8,77	9,35	57,93	
	сладкое	376	чай с сахаром	1/200/15	2,05	28,0	0,20	-	14,0	
	хлеб бел.	-	-	-	-	-	-	-	-	
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,39	0,28	1,39	12,2	
					7-11 лет	51,19	827,59	23,20	41,65	119,95
					11-18 лет	51,74				