: Утверждаю
И.о. директора школы: И.А.Родионова

19.01.23г 31.01.23г

Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова** Отд./корп 1-11кл День ~~17.01.23г~~

| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Обед | закуска | 43 | Салат из св/капусты с морковью | 75/100 | 3,03 | 87,40 | 1,41 | 5,08 | 9,02 |
| | 1 блюдо | 25 | Суп с макаронными изделиями | 250/300 | 7,19 | 101,0 | 1,42 | 3,07 | 9,18 |
| | 2 блюдо | 143 | котлета рыбная | 80 | 34,84 | 138,94 | 12,59 | 4,21 | 13,51 |
| | гарнир | 304 | рис отварной | 150/180 | 8,39/9,36 | 298,47 | 5,82 | 9,74 | 50,0 |
| | сладкое | 377 | чай с лимоном | 1/200 | 2,56 | 57,33 | 4,51 | 1,14 | 7,71 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб чёрн. | 15 | хлеб ржаной | 2/25 | 2,90 | 56,83 | 1,39 | 0,28 | 12,2 |
| | | | | 7-11 лет | 58,91 | 656,61 | 23,14 | 21,01 | 109,79 |
| | | | | 11-18 лет | 59,88 | | | | |