

И. а. директор школы: И. С. Родионова



Школа: **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп: **1-11 м**

День: **20.01.23**
~~18.01.23~~

| Приём пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|------------|--------|-----------------------|-----------|-----------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | 88 | Ухи из свежей капусты | 250/300 | 9,52 | 13,64 | 0,40 | 0,07 | 13,64 |
| | 2 блюдо | 13 | цыплен (куриное филе) | 100/30 | 34,16 | 99,20 | 12,40 | 4,0 | 3,40 |
| | гарнир | 309 | макаронн отварные | 150/180 | 6,29/6,84 | 336,51 | 8,77 | 9,35 | 57,93 |
| | сладкое | 348 | кашот из кураш | 1/200 | 11,61 | 92,9 | - | - | 23,3 |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб чёрн. | 15 | хлеб ржасной | 2/25 | 2,90 | 56,83 | 1,39 | 0,28 | 12,2 |
| | | | | | 7-11 лет | 64,48 | 599,08 | 22,96 | 13,7 |
| | | | | 11-18 лет | 65,03 | | | | |