

Звертнуто:

108

Директор школы

И.В. Родионок У. П. Билиурова



Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-1 км**

21.02.23
День **07.02.23**

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Уши из свёклы капусты	250/300	10,72	13,64	0,40	0,07	3,02
	2 блюдо	278	тарталет с соусом	80/30	28,45	223,0	11,78	12,91	14,50
	гарнир	302	каше гречневая рассыпчатая	150/180	7,31/8,09	581,38	0,38	64,16	0,62
	сладкое	389	сок фруктовый	200	10	84,8	1,0	-	20,2
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	50	2,80	56,83	1,38	0,28	12,2
					7-11 лет	60,38	1095,03	16,09	85,06
				11-18 лет	61,16				