

Инвертидо  
 Директор школы М.В. Родионова И.Т. Билигурова



Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11 кч**

27.02.23  
 День **13.2.23**

| Приём пищи | Раздел     | № рец.  | Блюдо                             | Выход, г   | Цена      | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|------------|------------|---------|-----------------------------------|------------|-----------|--------------|--------|-------|----------|
| Обед       | закуска    |         |                                   |            |           |              |        |       |          |
|            | 1 блюдо    | 104/105 | Суп с фрикадельками из мяса птицы | 250/300/30 | 14,14     | 36,0         | 0,84   | 0,86  | 6,63     |
|            | 2 блюдо    | 243     | сосиски отварные                  | 55         | 22,77     | 247,15       | 8,69   | 22,84 | 1,80     |
|            | гарнир     | 13      | гороховое пюре                    | 150/180    | 7,31/7,96 | 178,21       | 11,55  | 3,14  | 25,43    |
|            | сладкое    | 389     | сок фруктовый                     | 200        | 10        | 84,8         | 1,0    | -     | 20,2     |
|            | хлеб бел.  |         |                                   |            |           |              |        |       |          |
|            | хлеб чёрн. | 15      | хлеб ржаной                       | 50         | 2,90      | 56,83        | 1,39   | 0,28  | 12,2     |
|            |            |         |                                   |            | 7-11 лет  | 63,12        | 539,92 | 23,14 | 21,01    |
|            |            |         |                                   | 11-18 лет  | 63,77     |              |        |       |          |