Утверждаю:
Директор школы И.Ю. Бичкурова

МОУ СОШ №2 г.Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

28.02.23г

Школа	**МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**	Отд./корп	1-11кл	День	14.02.23г

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	43	Салат из белокочанной капусты с морковью	75/100	2,18	87,40	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	25	Суп с макаронными изделиями	250/300	8,15	101,0	1,42	3,07	9,18
	2 блюдо	143	котлета рубленая из индейки	80	39,02	138,94	12,59	4,21	13,51
	гарнир	304	рис отварной	150/180	7,96/8,87	298,47	5,82	9,74	50,0
	сладкое	377	чай с лимоном	200	2,55	57,33	4,51	1,14	7,71
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	50	2,90	56,83	1,39	0,28	12,2
				7-11 лет	62,76	656,61	23,14	21,01	109,79
				11-18 лет	63,67				