

Директор *И.В. Кудряков* И.П. Выходилова

Школа

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова

Отд./корп

1-11к

День

17.02.23

03.02.23

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250/300	5,68	71,7	1,1	4,1	7,8
	2 блюдо	284	котлета рубленая из индейки	80	35,06	104,7	2,4	5,5	8,8
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	150/180	7,31/8,09	581,38	0,38	64,16	0,62
	сладкое	344	кашот из свежих яблок	200	2,38	28,9	-	-	23,3
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	15	оладьи ржаной	50	2,90	56,83	1,38	0,28	12,2
					7-11 лет	57,33	553,41	4,48	76,84
				11-18 лет	58,11				