

Затверждаю: *С. И. Водопольская*
 Директор *С. И. Водопольская*
 У. Со. Вилкировка



24.02.23

День 10.02.23

Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова** Отд./корп **1-11ч**

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	83	Борщ с картофелем со сметаной	250/300/5	11,18	102,50	2,0	4,2	12,8
	2 блюдо	278	пирог с соусом	60/30	28,45	223,0	11,88	12,81	14,80
	гарнир	312	картофельное пюре	150/180	10,68	174,02	2,34	16,71	3,78
	сладкое	348	компот из сухофруктов	200	4,80	92,8	-	-	23,3
	хлеб бел.			50	2,90	56,83	1,38	0,28	12,2
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной						
					7-11 лет	58,02	703,25	18,11	36,74
				11-18 лет	58,02				