

Заместитель

Директор *С.А. Сазонова* / *М.А. Подмошова*



Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11кл**

24.03.23
День **10.03.23**

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Уши из свёклы на сметане	250/300	11,28	13,64	0,40	0,07	3,02
	2 блюдо	278	пирог с соусом	80/50	29,18	223,0	11,78	12,91	14,90
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	150/180	7,28/8,04	581,38	0,38	64,16	0,62
	сладкое	384	сок фруктовый	200	12	84,8	1,0	-	20,2
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,83	1,38	0,28	12,2
				7-11 лет	62,64	1095,03	16,09	85,06	54,04
				11-18 лет	63,40				