

Директор школы *И. Г. Пилижурова / И. А. Погосова*



Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11к**

23.03.23
 День **09.03.23**

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	46	Салат из квашеной капусты с яблок	75/100	10,28	54,0	0,6	2,8	5,2	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с фасолью	250/300	10,84	71,1	1,1	4,1	7,8	
	2 блюдо	243	сосиски отварные	55	25,02	247,15	8,68	22,84	1,80	
	гарнир	309	макаронки отварные	150/180	6,23/6,38	336,51	8,77	8,35	57,93	
	сладкое	376	Чай с сахаром	200	2,02	28,0	0,20	-	14,0	
	хлеб бел.									
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,38	0,28	1,38	12,2	
					7-11 лет	58,30	827,58	23,20	41,65	119,95
					11-18 лет	58,85				