

Директор школы *У. Г. Биликурова / У. А. Тодманова*



Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11к**

22.03.23
День **07.03.23**

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный гороховый	250/300	10,35	71,7	1,1	4,1	7,8
	2 блюдо	284	котлеты рубленые из индейки	80	40,66	104,7	2,4	5,5	8,8
	гарнир	302	каша гречневая рассыпчатая	150/180	7,28/8,04	581,38	0,38	64,16	0,62
	сладкое	344	компот из ветки яблон	200	2,48	29,9	-	-	23,3
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,83	1,38	0,28	12,2
					7-11 лет	63,67	953,41	4,48	86,94
				11-18 лет	64,43				