

Директор *И. Б. Билигурова / И. Н. Подмошова*



Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11кл**

21.03.23  
 День **06.03.23**

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	закуска	697	Салат из свежих отварной	85/100	0,98	127,28	2,14	7,64	-
	1 блюдо	69	суп-уха с рыбными консервами	250/300	12,09	122,18	4,10	4,69	4,91
	2 блюдо	281	шлов из птицы	150/180	38,91/39,80	431,25	25,38	21,25	44,61
	гарнир								
	сладкое	349	кашлот из сухофруктов	200	4,78	92,9	-	-	23,3
	хлеб бел.								
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,83	1,39	0,28	12,2
					7-11 лет	59,66	800,04	31,69	29,93
				11-18 лет	60,55				