

Директор *МБОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области* / *И. А. Богданова*



Школа **МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова**

Отд./корп **1-11к**

День **17.03.23**
02.03.23

Приём пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Обед	закуска	43	Салат из квашеной капусты	75/100	10,12	87,40	1,41	5,08	8,02	
	1 блюдо	25	Суп с макаронными изделиями	250/300	8,95	101,0	1,42	3,07	9,18	
	2 блюдо	143	котлета рыбная	80	34,21	138,94	12,58	4,21	13,51	
	гарнир	304	рис отварной	150/180	7,83/8,82	288,47	5,82	9,74	50,0	
	сладкое	327	Чай с лимоном	200	2,54	57,33	4,51	1,14	7,71	
	хлеб бел.									
	хлеб чёрн.	15	хлеб ржаной	2/25	2,90	56,83	1,38	0,28	12,2	
					7-11 лет	66,65	656,61	23,14	26,01	109,78
					11-18 лет	67,54				