



УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
/И.П.Бичкурова

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 15 марта 2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ ре- цептур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть		
<b>3 ДЕНЬ</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00						24,33
Каша гречневая рассыпчатая	445	150		8,75	6,62	43,07	270,00						23,02
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00						16,80
Фрукт( яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00						24,74
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737,00						88,89
<b>3 ДЕНЬ</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Борщ со сметаной	128	250	250	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,75	10,83	103		11,74
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254		6,78
Бефстроганов	151	50	50	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205		75,52
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57		1,40
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		2,90
ИТОГО:				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10		98,34

Повар Евров

Завхоз Александр

Мед.сестра Ольга