



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.П.Бичкурова

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 17 марта 2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
5 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша вязкая геркулес. с маслом	321	150		5,55	10,46	23,97	213					32,16
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					27,14
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59					3,77
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					25,81
ИТОГО:				13,11	20,61	62,59	496					88,89
5 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	10,35
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	43,80
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	0,88
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	12,90
<i>компот из с/ф</i>												4,78
ИТОГО:				26,96	28,4	79,4	683,5	29,24	28,64	94,16	753,10	62,79

Повар Ероф

Завхоз Скучнев

Мед.сестра Олеф