



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 И.П.Бичкурова

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 18 марта 2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>6 ДЕНЬ ЗАВТРАК</b>												
Омлет	306	150		13,06	26,65	2,82	304,00					29,65
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					14,34
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					14,18
Фрукт( яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					30,72
<b>ИТОГО:</b>				14,27	60,25	41,8	773,00					88,89

Повар Евф

Завхоз Смирнова

Мед.сестра Олеф