



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.П.Бичкурова

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 22 марта 2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					21,18
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					23,17
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					4,35
Фрукт (апельсин)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					24,69
Печенье сахарное	590	100		7,50	9,80	74,40	417					14,30
ИТОГО:				19,50	23,45	148,51	936,00					88,89
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	9,95
Жаркое по-домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	44,80
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	-
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	4,78
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	2,90
ИТОГО:				37,62	33,78	83,55	835,50	37,62	33,78	83,55	835,50	65,43

Повар Сорок

Завхоз Сидорова

Мед.сестра Дуб