



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 /И.П.Бичкурова

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М. Сазонова

на 23 марта 2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
10 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша рисовая молочная	330	200		4,98	11,80	32,14	256					23,97
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					26,10
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					3,77
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					35,05
ИТОГО:				9,66	14,09	106,80	594,00					88,89
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	12,35
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	6,78
Тефтели (ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	30,18
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	2,20
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	11,58
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	2,90
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	65,99

Повар Скофф

Завхоз Якимов

Мед.сестра Алекс