

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 24 марта 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.П.Бичкурова/

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
11 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					22,96
Бутерброд с сыром	90	40		6,70	9,50	9,90	153					22,16
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					23,38
<i>фрукт</i>												20,39
ИТОГО:				17,70	21,66	61,60	516,00					88,89
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	17,18
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	58,19
Салат из свеклы с раст. маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	0,98
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	2,90
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	1,40
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	80,65

Повар Евф

Завхоз Иванова

Мед.сестра Авф