

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 Д.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 08.04.2023 г.



| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                         |           |      |         |                         | Цена  |
|------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|---|-------|----------|-------------------------|-----------|------|---------|-------------------------|-------|
|                              |             |                    |                     | 7-11 лет                                |       |          |                         | 12-17 лет |      |         |                         |       |
|                              |             |                    |                     | белки                                   | жиры  | углеводы | Энергетическая ценность | белки     | жиры | углевод | Энергетическая ценность |       |
| <b>4 ДЕНЬ</b>                |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |      |         |                         |       |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |      |         |                         |       |
| Запеканка творожная          | 313         | 130                |                     | 20,80                                   | 21,84 | 20,71    | 368                     |           |      |         |                         | 47,23 |
| Пирожок с повидлом           | 540         | 60                 |                     | 3,70                                    | 1,70  | 40,90    | 194                     |           |      |         |                         | 26,10 |
| Чай с сахаром                | 433         | 200                |                     | 0,20                                    | 0,05  | 15,01    | 57                      |           |      |         |                         | 2,12  |
| Фрукт (банан, яблоко)        | 112         | 150                |                     | 3,00                                    | 1,00  | 42,00    | 192                     |           |      |         |                         | 13,44 |
| <b>ИТОГО:</b>                |             |                    |                     | 27,70                                   | 24,59 | 76,62    | 811                     |           |      |         |                         | 88,89 |
|                              |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |      |         |                         |       |
|                              |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |      |         |                         |       |
|                              |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |      |         |                         |       |
|                              |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |      |         |                         |       |
|                              |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |      |         |                         |       |
|                              |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |      |         |                         |       |
|                              |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |      |         |                         |       |

Повар Евф

Завхоз Иванов

Мед.сестра Слеп