

## МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 06.04.2023 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>2 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					27,20
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					22,14
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					22,97
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					16,58
<b>ИТОГО:</b>				19,96	26,56	108,66	757,00					88,89
<b>2 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	17,10
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	40,15
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	8,36
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	2,58
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	2,90
<b>ИТОГО:</b>				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	74,09

Повар Евф

Завхоз Иванов

Мед.сестра Олеф