

## МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 22.04.2023 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор школы  
**И.П.Бичкурова/**

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>4 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Запеканка творожная	313	130		20,80	21,84	20,71	368					47,23
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					26,10
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					2,12
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					13,44
<b>ИТОГО:</b>				<b>27,70</b>	<b>24,59</b>	<b>76,62</b>	<b>811</b>					<b>88,89</b>

Повар Евф

Завхоз Яковлев

Мед.сестра \_\_\_\_\_