

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 11.05.2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 /И.П.Бичкурова/  


Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность		
<b>4 ДЕНЬ</b>													
<b>ЗАВТРАК</b>													
Запеканка творожная	313	200		20,80	21,84	20,71	368						47,23
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194						48,00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57						2,12
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192						13,44
<b>ИТОГО:</b>				27,70	24,59	76,62	811						88,89
<b>3 ДЕНЬ</b>													
<b>ОБЕД</b>													
Борщ со сметаной	128	250	250	1,96	5,75	10,83	103	1,96	5,75	10,83	103		41,86
Макаронь отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254		6,78
Бефстроганов	151	100	100	17,55	12,40	5,68	205	17,55	12,40	5,68	205		52,89
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57		1,40
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		2,90
<b>ИТОГО:</b>				28,67	23,42	92,04	647,50	29,76	24,66	99,01	759,10		75,83

Повар Слоф

Завхоз Алексеева

Мед.сестра Слоф