



УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.П. Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 23.05.2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
2 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					27,20
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					22,14
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					22,97
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					16,51
ИТОГО:				19,96	26,56	108,66	757,00					88,89
1 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	9,07
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22,05	156	3,89	6,71	26,46	187	11,80
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282	35,53
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	10,41
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	10,00
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	2,90
ИТОГО:				61,88	36,39	86,23	871,7	64,81	37,74	105,4	972,3	79,71

Повар Евф

Завхоз Иванов

Мед.сестра Алекс