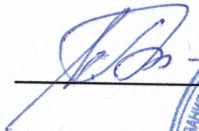



МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 05.09.2023

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 И.П.Бичкурова/

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>4 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Запеканка творожная	313	200		20,80	21,84	20,71	368					49.14
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					29.00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					3.07
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					7.68
<b>ИТОГО:</b>				27,70	24,59	76,62	811					88.89
<b>2 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	20.01
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	43.08
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	8.28
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	4.97
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.00
<b>ИТОГО:</b>				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	79.34

Повар Евг

Завхоз Акимов

Мед.сестра Ав