

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 08.09.2023

Директор школы  
/И.П.Бичкурова/



Наименование блюда, напитков	№ ре- цептур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
<b>7 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
вафли	588	50		1,40	1,65	38,65	175					15.00
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248					28.29
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					5.00
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					3.50
Фрукт (апельсин ,груша)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					37.10
<b>ИТОГО:</b>				15,6	11,29	108,08	602,00					88.89
<b>5 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с горохом	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	13.64
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	46.69
Салат из свеклы с раст .маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	3.22
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3.00
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	6.50
<b>ИТОГО:</b>				26,96	28,4	79,4	683,5	29,24	28,64	94,16	753,10	73.05

Повар Ер

Завхоз Акулова

Мед.сестра Ворож