

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы
Д.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 13.09. 2023 г.



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
11 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					21,23
Бутерброд с сыром	90	40		6,70	9,50	9,90	153					22,91
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					22,04
Фрукт (апельсин)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					22,71
ИТОГО:				17,70	21,66	61,60	516,00					88,89
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	9,07
Жаркое по- домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	42,82
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	3,66
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	6,50
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,00
ИТОГО:				47,64	47,71	187,13	1372,7	40,26	33,86	95,09	848,3	65,05

Повар

Евдо

Завхоз

Акимов

Мед.сестра

Абу