

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 29.09. 2023 г.

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
1 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшеничная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					21,23
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					29,00
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					22,04
Фрукт (груша)	112	200		0,72	0,54	18,54	85					16,62
Итого:				15,42	14,4	111,14	642					88,89
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	18,34
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	55,79
Салат из свеклы с раст .маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	1,07
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,00
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	2,12
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	80,32

Повар ЕвфЗавхоз Ан. СаввМед.сестра Авсв