

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова


УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 /И.П.Бичкурова/



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
3 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					
Каша гречневая рассыпчатая	445	200		8,75	6,62	43,07	270,00					
Компот из кураги	512	200		1,30		23,76	96,00					
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					
ИТОГО:				10,85	40,22	80,62	737,00					