

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 /И.П.Бичкурова/


Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
4 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Запеканка твороженная	313	200		20,80	21,84	20,71	368					
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					
ИТОГО:				27,70	24,59	76,62	811					