

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.П.Бичкурова

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
5 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша вязкая геркулес. с маслом	321	200		5,55	10,46	23,97	213					
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59					
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					
ИТОГО:				13,11	20,61	62,59	496					