

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
6 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					
ИТОГО:				14,27	60,25	41,8	773,00					