

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.П.Бичкурова/



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
7 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
вафли	588	50		1,40	1,65	38,65	175					
Макароны отварные с сыром	295	200		10,89	9,09	30,60	248					
Чай с сахаром и лимоном	434	200		0,26	0,05	15,22	59					
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					
Фрукт (апельсин ,груша)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					
ИТОГО:				15,6	11,29	108,08	602,00					