

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
9 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша «Дружба»	260	200		5,26	11,66	25,06	226					
Какао с молоком	497	200		5,00	4,40	31,70	186					
Хлеб пшеничный	108	20		1,52	0,16	9,84	47					
Фрукт (апельсин)	112	170		1,53	0,34	13,77	73,00					
Печенье сахарное	590	100		7,50	9,80	74,40	417					
ИТОГО:				19,50	23,45	148,51	936,00					