

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.П.Бичкурова/

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
11 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша пшенная молочная	267	200		7,80	9,46	35,80	284					
Бутерброд с сыром	90	40		6,70	9,50	9,90	153					
Кофейный напиток с молоком	501	200		3,20	2,70	15,90	79					
Фрукт(яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					
ИТОГО:				17,70	21,66	61,60	516,00					