

## МЕНЮ

**МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова**

  
**УТВЕРЖДАЮ**  
**Директор школы**  
**/И.П.Бичкурова/**



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углевод	Энергетическая ценность	
<b>4 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с крупой перловой на к/б	119	250	250	2,72	4,54	20,54	137	2,72	4,54	20,54	137	
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	
Куры(голень) отварные	207	100	100	30,56	11,80	1,12	234	30,56	11,80	1,12	234	
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	
Чай с сахаром и лимоном	434	200	200	0,26	0,05	15,22	59	0,26	0,05	15,22	59	
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	
<b>ИТОГО:</b>				42,4	26,78	98,5	810,5	45,87	28,02	120,23	922,10	