

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>1 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	
Картофельное пюре	443	150	180	3,24	5,6	22,05	156	3,89	6,71	26,46	187	
Котлеты из индейки	195	100	100	43,8	18,26	25,94	282	43,8	18,26	25,94	282	
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110	
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	
<b>ИТОГО:</b>				<b>61,88</b>	<b>36,39</b>	<b>86,23</b>	<b>871,7</b>	<b>64,81</b>	<b>37,74</b>	<b>105,4</b>	<b>972,3</b>	