

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор школы  
 /И.П.Бичкурова



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
<b>5 ДЕНЬ</b>												
<b>ОБЕД</b>												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	
Салат из свеклы с раст .маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	
<b>ИТОГО:</b>				26,96	28,4	79,4	683,5	29,24	28,64	94,16	753,10	