

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена	
				7-11 лет				12-17 лет					
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность		
7 ДЕНЬ													
ОБЕД													
Щи из свежей капусты со сметаной на к/б	142	250	250	2,01	6,48	8,14	99,00	2,01	6,48	8,14	99,00		
Рис отварной	304	200	200	1,64	19,48	100,00	596,94	1,64	19,48	100,00	596,94		
Котлеты рыбные	345	100	100	13,90	2,12	9,60	86	13,90	2,12	9,60	86		
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130		
Сок абрикосовый	518	200	200	1,00			110	1,00			110		
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10		
ИТОГО:				32,13	39,12	139,30	1092,30	32,13	39,12	139,30	1092,30		