

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 И.П.Бичкурова/



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
9 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с горохом на к/б	118	250	250	5,48	4,74	19,74	146	5,48	4,74	19,74	146	
Макароны отварные	447	150	180	5,48	4,98	34,88	212	6,67	5,98	41,85	254	
Тефтели(ёжики)	390	100	100	12,22	19,68	14,66	285	12,22	19,68	14,66	285	
Салат пестрый	31	100	100	1,10	5,17	11,98	98	1,10	5,17	11,98	98	
Компот из кураги	512	200	200	1,30		23,76	96,00	1,30		23,76	96,00	
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	
ИТОГО:				28,95	35,81	126,69	949,50	28,95	35,81	126,69	949,50	