

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова



| Наименование блюда, напитков | № рецептуры | Выход, г. 7-11 лет | Выход, г. 12-17 лет | Содержание основных питательных веществ |       |          |                         |           |       |         |                         | Цена |
|------------------------------|-------------|--------------------|---------------------|---|-------|----------|-------------------------|-----------|-------|---------|-------------------------|------|
|                              |             |                    |                     | 7-11 лет                                |       |          |                         | 12-17 лет |       |         |                         |      |
|                              |             |                    |                     | белки                                   | жиры  | углеводы | Энергетическая ценность | белки     | жиры  | углевод | Энергетическая ценность |      |
| <b>6 ДЕНЬ</b>                |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |         |                         |      |
| <b>ОБЕД</b>                  |             |                    |                     |   |       |          |                         |           |       |         |                         |      |
| Рассольник домашний на к/б   | 132         | 250                | 250                 | 2,08                                    | 5,20  | 12,80    | 106                     | 2,08      | 5,20  | 12,80   | 106                     |      |
| Икра свекольная              | 439         | 100                | 100                 | 3,56                                    | 4,53  | 15,09    | 116                     | 3,56      | 4,53  | 15,09   | 116                     |      |
| Котлеты(биточки)             | 167         | 100                | 100                 | 15,70                                   | 13,02 | 15,78    | 246                     | 15,70     | 13,02 | 15,78   | 246                     |      |
| Пюре гороховое с маслом      | 418         | 180                | 180                 | 17,12                                   | 5,27  | 34,07    | 252                     | 17,12     | 5,27  | 34,07   | 252                     |      |
| Чай с сахаром и лимоном      | 434         | 200                | 200                 | 0,26                                    | 0,05  | 15,22    | 59                      | 0,26      | 0,05  | 15,22   | 59                      |      |
| Хлеб ржаной                  | 109         | 30                 | 60                  | 2,28                                    | 0,24  | 14,76    | 70,5                    | 4,56      | 0,48  | 29,52   | 140,10                  |      |
| <b>ИТОГО:</b>                |             |                    |                     | 41,00                                   | 28,31 | 107,72   | 849,50                  | 41,00     | 28,31 | 107,72  | 849,50                  |      |