

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 /И.П.Бичкурова/


Наименование блюда, напитков	№ ре- цеп- тур ы	Выхо- д, г. 7-11 лет	Выхо- д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево- ды	Энерге- тическ ая ценнос- ть	белки	жиры	углевод- ы	Энерге- тическ ая ценнос- ть	
8 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп лапша с курицей	108	250	250	10,00	7,30	15,82	170	10,00	7,30	15,82	170	
Жаркое по- домашнему	369	200	200	23,64	21,09	15,09	345	23,64	21,09	15,09	345	
Салат из квашеной капусты	81	100	100	1,56	4,99	7,66	83,20	1,56	4,99	7,66	83,20	
Компот из сухофруктов	508	200	200	0,50		27,00	110	0,50		27,00	110	
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	
ИТОГО:				37,62	33,78	83,55	835,50	37,62	33,78	83,55	835,50	