

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
/И.П.Бичкурова/

Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
10 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	
Плов из птицы	291	200	200	17,80	15,00	36,45	352	17,80	15,00	36,45	352	
Салат из свеклы с раст.маслом	64	100	100	1,40	8,42	8,45	115	1,40	8,42	8,45	115	
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	
Чай с сахаром	433	200	200	0,20	0,05	15,01	57	0,20	0,05	15,01	57	
ИТОГО:				27,79	27,33	89,74	715,50	27,79	27,33	89,74	715,50	