УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____/И.П.Бичкурова/

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 21.10.2023

Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
8 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Каша манная молочная с маслом	302	200		4,80	8,20	30,40	220					28,97
Бутерброд с сыром и маслом	90	45		6,70	9,50	9,90	153					28,38
Компот из яблок и лимоном	509	200		0,50	0,20	22,20	93					7,20
Фрукт (банан)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					24,34
ИТОГО:				14,80	18,90	107,30	668,00					88,89

Повар_____ Завхоз_____ Мед.сестра_____