

МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

На 17.10.2023



Наименование блюда, напитков	№ реце птур ы	Выхо д, г. 7-11 лет	Выхо д, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углево ды	Энерге тическ ая ценнос ть	белки	жиры	углевод ы	Энерге тическ ая ценнос ть	
4 ДЕНЬ												
ЗАВТРАК												
Запеканка твороженная	313	200		20,80	21,84	20,71	368					49,14
Пирожок с повидлом	540	60		3,70	1,70	40,90	194					29,00
Чай с сахаром	433	200		0,20	0,05	15,01	57					3,07
Фрукт (банан, яблоко)	112	150		3,00	1,00	42,00	192					7,68
ИТОГО:				27,70	24,59	76,62	811					88,89
2 ДЕНЬ												
ОБЕД												
Суп картофельный с мясными фрикадельками	123	250	250	6,67	6,99	18,45	167	6,67	6,99	18,45	167	19,34
Рагу из птицы	407	200	200	15,77	16,46	18,17	283	15,77	16,46	18,17	283	43,98
Винегрет овощной	76	100	100	1,30	10,80	6,80	130	1,30	10,80	6,80	130	8,28
Компот из яблок и лимоном	509	200	200	0,50	0,20	22,20	93	0,50	0,20	22,20	93	4,97
Хлеб ржаной	109	30	60	2,28	0,24	14,76	70,5	4,56	0,48	29,52	140,10	3,10
ИТОГО:				26,52	34,69	80,38	743,50	26,52	34,69	80,38	743,50	79,67

Повар

Евдокия

Завхоз

Анна

Мед.сестра

Олеся