

## МЕНЮ

МОУ СОШ №2 г. Белинского Пензенской области им. Р.М.Сазонова

на 11.11.2023 г.



Наименование блюда, напитков	№ рецептуры	Выход, г. 7-11 лет	Выход, г. 12-17 лет	Содержание основных питательных веществ								Цена
				7-11 лет				12-17 лет				
				белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
<b>6 ДЕНЬ</b>												
<b>ЗАВТРАК</b>												
Омлет	306	200		13,06	26,65	2,82	304,00					22,10
Бутерброд с маслом	478	40		0,20	33,00	0,32	300,00					25,43
Компот из изюма	512	200		0,41		25,16	98,00					14,51
Фрукт( яблоко)	112	150		0,60	0,60	13,50	71,00					26,85
<b>ИТОГО:</b>				14,27	60,25	41,8	773,00					88,89

Повар Евф

Завхоз Анна

Мед.сестра Лера